



Foto: Sigmann

**DUFTE SAUNA**

Für das richtige Saunaambiente sind wohlthuende Düfte und Aufgusskonzentrate vielseitige und äußerst effektive Hilfsmittel. **1** Das Schwitzbad ist besonders gut für unsere Haut, unterstützt wird der Effekt mit Peelings für die Sauna, etwa dem „Sauna-Massagesalz Citrus“ ([www.spitzner-wellness.de](http://www.spitzner-wellness.de)). Rubbelcreme gibt es außerdem **4** mit Waldmeisteraroma ([www.saunashop-achhammer.de](http://www.saunashop-achhammer.de)). Aufgusskonzentrate gibt es in den verschiedensten Duftrichtungen von **2** erfrischendem „Menthol“ ([www.chemoform.com](http://www.chemoform.com)) über **3** klassische Noten wie dem „Aktiv Sauna-Aufguss“ mit Lavendel-, Rosmarin und Orangenöl ([www.speickshop.de](http://www.speickshop.de)) bis hin zu **5** ausgefallenen Aromakompositionen wie „Anis-Orange“ ([www.spitzner-wellness.de](http://www.spitzner-wellness.de)) oder **6** „Omas Rumtopf“ mit Duftnoten von Brombeere, Pflaume und Zimt ([www.chemoform.com](http://www.chemoform.com)). Besonders beliebt sind extra auf die Sauna abgestimmte Cremes mit der pflegenden Wirkung von Honig, versetzt mit verschiedenen Duftnoten. **7** Erfrischend mit Eukalyptus und Minze: „Eisfrisch“ ([www.eliga.com](http://www.eliga.com)) oder **8** mit Orangenduft ([www.saunashop-achhammer.de](http://www.saunashop-achhammer.de)).



01



03



05



07



02



04



06



08